

SHG Fit Challenge

Onder begeleiding weer fitter worden!

Locatie:

Gezondheidscentrum Veenland

Meer informatie of aanmelden?

Scan de QR-code of mail naar:
abreddels@shg.nl.



De SHG Fit Challenge in het kort:

- **Wat:** ongeveer 14 weken aan de slag met voeding en beweging, onder begeleiding van een sportfysiotherapeut, diëtiste en praktijkondersteuner
 - Begeleiding bij geleidelijke opbouw van sporten, begeleiding bij voeding en ondersteuning bij motivatie en gedrag
- **Voor:** alle volwassenen (18 jaar en ouder)
- **Waar:** gezondheidscentrum Veenland, Vrouw Avenweg 650 in Den Haag
- **Wanneer:** trainingen zijn op maandag en donderdag van 17.00-18.00 uur
- **Kosten trainingen:** € 266,70 (SHG patiënten) of € 331,80 (niet-SHG patiënten) excl. eigen risico zorgverzekering
- **Kosten diëtist:** de diëtist wordt vergoed door de basisverzekering, maar valt wel onder het eigen risico. Wanneer u het eigen risico nog moet betalen, zijn de kosten voor de diëtist 287,40. Uw zorgverzekeraar brengt dit bij u in rekening.
- **Start:** wekelijks na aanmelding