

Manuele therapie

Algemene informatiefolder



Welkom!

Een manueel therapeut is een fysiotherapeut die na de fysiotherapie opleiding een opleiding voor manuele therapie heeft gevolgd. Daarmee wordt extra kennis opgedaan van de bewegingsmogelijkheden van het lichaam en in het bijzonder van de wervelkolom. Deze gespecialiseerde opleiding stelt de manueel therapeut in staat om de oorzaak van uw klachten te beoordelen en voor elke klacht een oplossing op maat te bieden.

Wat is manuele therapie?

Het doel van manuele therapie is enerzijds het beter laten functioneren van de gewrichten en anderzijds het verbeteren van uw houding en bewegingen. Hiervoor gebruikt de manueel therapeut een aantal specifieke technieken, zoals mobilisaties en manipulaties, die in de gewrichten kunnen worden toegepast. De effecten hiervan zijn vaak direct merkbaar: u voelt een verbetering van de bewegingsvrijheid en een afname van pijn.

Het behandelplan van de manueel therapeut bestaat verder uit het geven van oefeningen om uw houding, kracht, mobiliteit, stabiliteit of coördinatie van bewegen te trainen. Tevens geeft de manueel therapeut adviezen over en inzicht in gezond bewegen tijdens werk, sport en dagelijks activiteiten.

Veel voorkomende klachten

Als u een gewricht slecht kunt bewegen, of daar pijn bij hebt, kan manuele therapie uitkomst bieden.

Voorbeelden van klachten die een manueel therapeut kan behandelen:

- Hoofd- en nekpijn in combinatie met het slecht kunnen bewegen van de wervelkolom
- Nek- en schouderklachten met uitstraling naar de armen
- Lage rugklachten, al dan niet met uitstraling naar de benen
- Hoge rugklachten, al dan niet in combinatie met rib- en borstpijn
- Duizeligheid bij het bewegen van de nek
- Kaakklachten, al dan niet in combinatie met nekklachten
- Heupklachten

Directe toegankelijkheid

U kunt met of zonder verwijzing van de arts een afspraak maken bij de manueel therapeut. De huisarts blijft de centrale rol spelen in de coördinatie van uw zorg. De manueel therapeut zal de huisarts blijven informeren.

Intake: snel duidelijkheid

Naast een screening, om ernstigere aandoeningen uit te sluiten, bestaat uw eerste afspraak uit twee onderdelen: een vraaggesprek en een lichamelijk onderzoek. In het gesprek stelt de manueel therapeut vragen over uw klachten; bijvoorbeeld hoe ze ontstaan en wanneer ze toenemen of verminderen.

Daarna volgt een lichamelijk onderzoek, waarbij de manueel therapeut uw houding en bewegingen beoordeelt en uw gewrichten onderzoekt. Zo wordt vastgesteld waar de oorzaken van uw klachten zitten.

Samen met de patiënt beslist de manueel therapeut of manuele therapie zinvol is. Is dat het geval, dan bespreekt de manueel therapeut met de patiënt een aanpak voor de verdere behandeling. Zo hebt u dus meteen na de eerste afspraak duidelijkheid over het vervolg.

Vergoeding manuele therapie

Manuele therapie wordt, afhankelijk van uw verzekeringspakket, geheel of gedeeltelijk vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering. Kijk in de polis hoeveel zittingen manuele therapie er vergoed worden.

Bent u niet aanvullend verzekerd of bent u niet voldoende aanvullend verzekerd? Dan moet u zelf voor de behandeling betalen. Wij vragen u vriendelijk om dan na iedere behandeling contant of per pin af te rekenen. Op de website staat meer informatie over de huidige tarieven.

Afspraak maken

U kunt telefonisch of via de website een afspraak maken bij onze manueel therapeut Simonne Honselaar. Hieronder staan voor de verschillende locaties de contactgegevens.

Gezondheidscentrum Veenland

Telefoon: 070 711 11 05

E-mail: receptie-ft@shg.nl

Vrouw Avenweg 650

2493 WZ Den Haag

www.gcveenland.nl/fysiotherapie

Gezondheidscentrum Leidschenveen

Telefoon: 070 444 53 65

E-mail: receptie-ft@shg.nl

Harriët Freezerhof 195

2492 JC Den Haag

www.gcleidschenveen.nl/fysiotherapie

Afspraak afzeggen of verplaatsen?

Het is belangrijk dat u een afspraak minstens 24 uur van tevoren afzegt of wijzigt. Zegt u niet op tijd af, dan zijn wij helaas genoodzaakt de gereserveerde tijd persoonlijk bij u in rekening te brengen. Deze rekening kunt u niet declareren bij uw zorgverzekeraar.

Meer informatie

Op de website van uw gezondheidscentrum vindt u meer informatie over:

- Openingstijden
- Specialisaties
- Tarieven
- Privacy
- Algemene en betalingsvoorwaarden
- Klachtenregeling

Onze manueel therapeut is geregistreerd bij de Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie.