

Manuele therapie Informatiefolder



Gezondheidscentrum
Leidschenveen
Gezondheidscentrum
Veenland

Kunt u uw gewrichten slecht bewegen? Of heeft u pijnlijke gewrichten?
Kies dan voor manuele therapie van SHG!

E: receptie-ft@shg.nl
www.gcveenland.nl

T: (070) 444 53 65
www.gcleidschenveen.nl

Welkom!

Een manueel therapeut is een fysiotherapeut die na zijn/haar opleiding voor fysiotherapie een opleiding voor manuele therapie heeft gevolgd. Daarmee wordt extra kennis opgedaan van de bewegingsmogelijkheden van het lichaam en in het bijzonder van de wervelkolom. Door deze gespecialiseerde opleiding is de manueel therapeut uitstekend in staat om de oorzaak van uw klachten te beoordelen. Zo kan de manueel therapeut voor elke klacht een oplossing op maat voorstellen.

Deze folder geeft u informatie over manuele therapie bij SHG, de wijze van aanmelden, kosten en contactgegevens.

Waar

De behandelingen worden gegeven in een praktijkruimte van gezondheidscentrum Leidschenveen of gezondheidscentrum Veenland.

Wat is manuele therapie?

Het doel van manuele therapie is enerzijds het beter laten functioneren van de gewrichten en anderzijds het verbeteren van uw houding en bewegingen. Hiervoor gebruikt de manueel therapeut een aantal specifieke technieken, zoals mobilisaties en manipulaties, die in de gewrichten kunnen worden toegepast. De effecten hiervan zijn vaak direct merkbaar: u voelt een verbetering van de bewegingsvrijheid en een afname van pijn.

Het behandelplan van de manueel therapeut bestaat verder uit het geven van oefeningen om uw houding, kracht, mobiliteit, stabiliteit of coördinatie van bewegen te trainen. Tevens geeft de manueel therapeut adviezen over en inzicht in gezond bewegen tijdens werk, sport en dagelijks activiteiten.

Veel voorkomende klachten

Als u een gewricht slecht kunt bewegen, of daar pijn bij hebt, kan manuele therapie uitkomst bieden.

Voorbeelden van klachten die een manueel therapeut kan behandelen:

- > Hoofd- en nekpijn in combinatie met het slecht kunnen bewegen van de wervelkolom
- > Nek- en schouderklachten met uitstraling naar de armen
- > Lage rugklachten, al dan niet met uitstraling naar de benen
- > Hoge rugklachten, al dan niet in combinatie met rib- en borstpijn
- > Duizeligheid bij het bewegen van de nek
- > Kaakklachten, al dan niet in combinatie met neklachten
- > Heupklachten

Onze manueel therapeut is aangesloten bij de Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie (NVMT).



Intake: snel duidelijkheid

Naast een screening, om ernstigere aandoeningen uit te sluiten, bestaat uw eerste afspraak uit twee onderdelen: een vraaggesprek en een lichamelijk onderzoek. In het gesprek stelt de manueel therapeut vragen over uw klachten; bijvoorbeeld hoe ze ontstaan en wanneer ze toenemen of verminderen.

Daarna volgt een lichamelijk onderzoek, waarbij de manueel therapeut uw houding en bewegingen beoordeelt en uw gewrichten onderzoekt. Zo wordt vastgesteld waar de oorzaken van uw klachten zitten.

Samen met de patiënt beslist de manueel therapeut of manuele therapie zinvol is. Is dat het geval, dan bespreekt de manueel therapeut met de patiënt een aanpak voor de verdere behandeling. Zo hebt u dus meteen na de eerste afspraak duidelijkheid over het vervolg.

Vergoeding manuele therapie 2021

Manuele therapie wordt, afhankelijk van uw verzekeringspakket, geheel of gedeeltelijk vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering. Kijk in de polis hoeveel zittingen manuele therapie er vergoed worden.

Bent u **niet** aanvullend verzekerd, dan gelden de onderstaande tarieven:

- > Zitting manuele therapie in de praktijk € 51,-
- > Zitting manuele therapie aan huis € 66,-

Wij vragen u vriendelijk om na iedere behandeling contant of per pin af te rekenen.

Aanmelding

U kunt met of zonder verwijzing van uw behandelend arts een afspraak maken met de manueel therapeut.

Voor meer informatie of het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met manueel therapeut Simonne Honselaar; aanwezig op maandagochtend en donderdagochtend op gezondheidscentrum Veenland. Aanwezig op dinsdag en vrijdag op gezondheidscentrum Leidschenveen. U kunt op beide locaties afspreken.

- > Telefonisch: (070) 444 53 65 of (070) 711 11 05
- > Per email: receptie-ft@shg.nl

U wordt zo snel mogelijk teruggebeld of gemaïld na het vermelden van uw naam, geboortedatum en telefoonnummer.

Manueel therapeut van SHG

Onze manueel therapeut Simonne Honselaar is geregistreerd bij de Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie (NVMT). Dat betekent onder andere dat zij een erkende opleiding Master Manuele Therapie heeft gevolgd en deelneemt aan na- en bijscholing. Simonne Honselaar is naast manueel therapeut ook fysiotherapeut.

- > Simonne Honselaar, MSc, manueel therapeut
-

Adresgegevens

Gezondheidscentrum Leidschenveen
Harriët Freezerhof 195
2492 JC Den Haag
T: (070) 444 53 65
receptie-ft@shg.nl

Gezondheidscentrum Veenland
Vrouw Avenweg 650
2493 WZ Den Haag
T: (070) 711 11 05
receptie-ft@shg.nl

Belangrijke websites

Voor meer informatie over manuele therapie kunt u kijken op:

- > www.gcveenland.nl of www.gcleidschenveen.nl
- > www.nvmt.nl, manuele therapie
- > www.kngf.nl, beroepsvereniging
- > www.maitland.nl
- > www.defysiotherapeut.com

Klachten?

Heeft u een klacht over uw behandeling of bent u ergens anders niet tevreden over, dan waarderen we het dat u ons hierover informeert. U mag erop vertrouwen dat we uw klacht serieus nemen en vertrouwelijk zullen behandelen. Samen met u zoeken we naar een passende oplossing. Indien nodig, kunt u een klachtenformulier downloaden op onze website www.shg.nl/klachtenregeling, of ophalen in het gezondheidscentrum.

Privacy

De praktijk beschikt over afgesloten behandelruimten, waardoor uw privacy is gewaarborgd. Tijdens het onderzoek kan u gevraagd worden zich gedeeltelijk uit te kleden. Op verzoek zal de manueel therapeut de behandelruimte verlaten tijdens het ontkleden.

De manueel therapeut houdt, om uw behandeling zo goed mogelijk te kunnen uitvoeren, een registratie bij van uw medische en administratieve gegevens.

Op deze registratie is de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG) van toepassing. Op onze website www.shg.nl/persoonsgegevens-en-privacy vindt u informatie over de AVG en ons privacy reglement.

SHG helpt gezond te leven!

