

Informatie

Medische fitness



**Gezondheidscentrum
Leidschenveen**
**Gezondheidscentrum
Veenland**

Wilt u beginnen met sporten, maar weet u niet zeker hoe u dit op een verantwoorde wijze kunt doen?

Is uw behandeling bij de fysiotherapeut afgerond, maar heeft u behoefte aan begeleiding bij het bewegen?

E: receptie-ft@shg.nl T: (070) 444 53 65

www.gcveenland.nl/fysiotherapie

www.gcleidschenveen.nl/fysiotherapie

Wilt u beginnen met sporten, maar weet u niet zeker hoe u dit op een verantwoorde wijze kunt doen?

Is uw behandeling bij de fysiotherapeut afgerond, maar heeft u behoefte aan begeleiding bij het bewegen?

MEDISCHE FITNESS bij U in de buurt!

Gezondheidscentrum Leidschenveen en gezondheidscentrum Veenland bieden u medische fitness in kleine groepjes (maximaal 6 mensen) onder begeleiding van een fysiotherapeut aan.

Hoe werkt het?

U start met een aanmelding via onze receptie. Vervolgens krijgt u een intakeformulier toegestuurd. Dit formulier neemt u ingevuld mee naar de intake. De eerste afspraak bestaat uit het doorlopen van de FysioFitheidScan. Hiermee krijgen we een goed beeld van uw gezondheid en persoonlijk doel van de training.

Op basis van alle informatie start u met sporten door middel van een trainingsprogramma dat speciaal voor u is opgesteld. Dit programma wordt regelmatig met u doorgenomen en indien nodig aangepast.

Alle trainingen zijn op afspraak, u kunt zowel sporten op gezondheidscentrum Leidschenveen als ook op gezondheidscentrum Veenland. Hierdoor zijn de mogelijkheden van training voor u optimaal.

Wat zijn de kosten?

U kunt kiezen uit zes verschillende abonnementen.

Abonnement A

1x per week trainen gedurende 3 maanden	€ 95,-
1x per week trainen gedurende 12 maanden	€ 350,-

Abonnement B

2x per week trainen gedurende 3 maanden	€ 150,-
2x per week trainen gedurende 12 maanden	€ 550,-

Abonnement C

3x per week trainen gedurende 3 maanden	€ 205,-
3x per week trainen gedurende 12 maanden	€ 850,-

De kosten voor de intake zijn € 50,-. Dit betaalt u éénmalig.

Voor de mensen die aansluitend aan de fysiotherapiebehandelingen van gezondheidscentrum Leidschenveen of Veenland gaan deelnemen aan de medische fitness komen deze kosten te vervallen.

U kunt bij ons in het gezondheidscentrum pinnen.

Vragen en aanmelden

Voor meer informatie kunt u:

- Kijken op onze website www.gcleidschenveen.nl/fysiotherapie of www.gcveenland.nl/fysiotherapie.
- Bellen met de afdeling fysiotherapie op het nummer (070) 444 5365
- Mailen naar receptie-ft@shg.nl

Via de receptie van het gezondheidscentrum kunt u een afspraak maken voor de intake.